

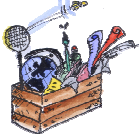




Protokollblätter

Lehrerinformation



1/4

Arbeitsauftrag 	<p>Die Postenblätter dienen zur Kontrolle der praktischen Übungen.</p>
Ziel 	<p>Die Lehrperson, aber auch die SuS, haben auf einen Blick die Kontrolle über ihre Stärken und wissen, was sie noch üben müssen.</p>
Material 	<p>eigenes Velo Velohelm</p>
Sozialform 	<p>Plenum</p>
Zeit 	<p>zwei bis vier Lektionen</p>

Zusätzliche
Informationen:

- Swiss Cycling unterstützt die Aktion „bike2school“ von PRO VELO SCHWEIZ als fachlicher Partner.
Wer regelmässig Velo fährt, bleibt fit, ist konzentrierter und weniger krank. Die Aktion „bike2school“ hat es sich zum Ziel gemacht, Schüler fürs Velofahren zu begeistern. Wer während vier oder sogar acht Wochen mit dem Velo zur Schule fährt, sammelt „Fahrtpunkte“ und Kilometer und hat somit die Chance auf tolle Preise. Neu können sich die teilnehmenden Klassen das vom Workshop «bikecontrol» profitieren. bikecontrol will Kindern im Alter von 6 bis 16 Jahren die fahrtechnischen Fähigkeiten vermitteln, die es benötigt, um mehr Sicherheit im Strassenverkehr zu erlangen und letztlich, um das Velo im Alltag des Kindes stärker zu integrieren.
- www.swiss-cycling.ch/de/infocenter/bikecontrol/
- www.bike2school.ch

Protokollblätter



Protokollblatt zu Lektion 1

Übung	😊	☹️	Bemerkungen
Warm-up / im Kreis fahren			
Achterbahn			
Trottinett fahren			
Lokomotive und Anhänger			
Schneckensprint / Spiel			
Abstigerlis / Spiel			
Pendelstafette			



Protokollblätter



Protokollblatt zu Lektion 2

Übung	😊	☹️	Bemerkungen
Grüss dich / warm up			
dosiertes Bremsen			
Bremsen in der Gruppe			
Bremstest			
Der schnellste Bremser			
Gegenstände aufheben			
Verzaubern / Spiel			
Stafette mit Hindernis			



Bild: bikemagazin.de

Protokollblätter



Protokollblatt zu Lektion 3

Übung	😊	☹️	Bemerkungen
Reaktion auf Pfiff / warm up			
Schalten (technische Übung)			
Sprint nachhause / Spiel			
Der andere Lenker			
Gruppenstillstand			
Formationsstillstand / Spiel			
Stafette mit Gegenständen aufheben			

